**ПРОГРАММА**

**Региональная междисциплинарная научно-практическая конференция**

***«Стресс под контролем. Практикум для врача»***

19 ноября 2016г., г. Санкт-Петербург

***Место проведения*:** г. Санкт-Петербург, Отель «Холлидей ИНН - Московские ворота»,

ул. Московский проспект, 97 А, 2 этаж, зал «Петров-Водкин»

***Дата проведения***: **19 ноября** 2016 г.

***Регистрация участников*: 09.30 – 10.00**

***Начало конференции*: 10:00**

***Практикум для пациентов*: 15:00 – 17:00**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Название доклада, лектор** |
| 09:30-10:00 | **Регистрация участников** |
| 10.00-10.15 | **Открытие конференции. Приветственное слово****Кузнецова Ольга Юрьевна** – вице-президент общероссийской общественной организации «Ассоциация врачей общей практики (семейных врачей) Российской Федерации», главный специалист по общей практике СЗФО, д.м.н., профессор, г. Санкт-Петербург **Андрюхин Антон Николаевич** - президент Санкт-Петербургской Ассоциации семейной медицины, ассистент кафедры семейной медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова, к.м.н., г. Санкт-Петербург **Акарачкова Елена Сергеевна** - президент Международного общества по изучению и эффективному контролю стресса и связанных с ним расстройств «Стресс под контролем», ведущий научный сотрудник ГБОУ ВПО «Первый МГМУ имени И.М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, д.м.н., г. Москва  |
| 10.15-11.45 | **Стресс под контролем. Пленарное заседание** |
| **Стресс и сердце****Васильева Анна Владимировна** –ведущий научный сотрудник ФГБУ «Санкт-Петербургского научно-исследовательского психоневрологического института им. В. М. Бехтерева», д.м.н., г. Санкт-Петербург**Стресс и нейропротекция****Громова Ольга Алексеевна** – профессор кафедры фармакологии с клинической фармакологией ГБОУ ВПО «Ивановская государственная медицинская академия Минсоцздравразвития РФ» г. Иваново, заместитель директора по научной работе РСЦ Института Микроэлементов ЮНЕСКО, д.м.н., г. Москва**Стресс и боль****Акарачкова Елена Сергеевна** - президент Международного общества по изучению и эффективному контролю стресса и связанных с ним расстройств «Стресс под контролем», ведущий научный сотрудник ГБОУ ВПО «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, д.м.н., г. Москва |
| 11.45-12.15 | **Перерыв****Кофе-брейк** |
| 12.15-13.15 | **Стресс и зависимости** |
| **Стресс и зависимости****Егоров Алексей Юрьевич** – профессор кафедры психиатрии и наркологии Северо-Западного ГМУ им. И. И. Мечникова, д.м.н., г. Санкт-Петербург **Роль микронутриентов при зависимостях** **Громова Ольга Алексеевна** - профессор кафедры фармакологии с клинической фармакологией ГБОУ ВПО «Ивановская государственная медицинская академия Минсоцздравразвития РФ» г. Иваново, заместитель директора по научной работе РСЦ Института Микроэлементов ЮНЕСКО, д.м.н., г. Москва |
| 13.15-13.30 | **Перерыв**  |
| 13.30-14.45 | **Стресс и сон** |
| **Стрессовые факторы влияния на сон****Царева Елена Вячеславовна -** врач невролог-сомнолог, руководитель сомнологической службы «Унисон», руководитель секции «Стресс и сон» Международного общества «Стресс под контролем», г. Москва**Диагностика СОАС - новый взгляд на проблемы пациента** **Андрюхин Антон Николаевич** - президент Санкт-Петербургской Ассоциации семейной медицины, ассистент кафедры семейной медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова, к.м.н., г. Санкт-Петербург**Новые методы лечения нарушений сна****Царева Елена Вячеславовна -** врач невролог-сомнолог, руководитель сомнологической службы «Унисон», руководитель секции «Стресс и сон» Международного общества «Стресс под контролем», г. Москва**Бруксизм. Междисциплинарный подход****Саксонова Е.В.** – врач-невролог, член Российского общества по изучению боли, член Общества специалистов по нервно-мышечным заболеваниям, член редакционного совета МООСБТ, к.м.н., г. Москва**Стресс, биоритмы и десинхроноз****Акарачкова Елена Сергеевна** - президент Международного общества по изучению и эффективному контролю стресса и связанных с ним расстройств «Стресс под контролем», ведущий научный сотрудник ГБОУ ВПО «Первый МГМУ имени И.М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, д.м.н., г. Москва  |
|
|
|
| 14.45-15.05 | **Перерыв****Кофе-брейк** |
| 15.05- 16.55 | **Стресс и семья** |
|  | **Психосоматические аспекты стрессогенных расстройств****Симаненков Владимир Ильич** - проф., Президент ассоциации терапевтов Санкт-Петербурга, Президент Санкт-Петербургской психосоматической ассоциации, зав. каф. терапии и клин. фармакологии СЗГМУ им. И.И. Мечникова, д.м.н., г. Санкт-Петербург**Предменструальный синдром как причина стресса у женщин****Кулагина Наталья Владимировна** - профессор кафедры Акушерства и гинекологии СЗГМУ им. И.И. Мечникова, д.м.н., г. Санкт-Петербург**Особенности ведения пожилых пациентов с гипертонической болезнью****Семиголовский Никита Юрьевич -** профессор, заведующий отделением реанимации и интенсивной терапии N2 Клинической б-цы N122 им. Л.Г. Соколова, д.м.н., г Санкт-Петербург**Стресс и остеопороз****Кадырова Лидия Ринадовна** – невролог, Заслуженный врач Республики Татарстан,доцент кафедры неврологии и мануальной терапии ФГБОУ ДПО РМАПО МЗ РФ, член Российской ассоциации по остеопорозу, член Республиканского Научного общества неврологов, к.м.н., г. Казань |
| 16.55- 17.00 | **Тестирование знаний слушателей****Закрытие конференции** |

***Председатель:***

**Акарачкова Елена Сергеевна** - президент Международного общества по изучению и эффективному контролю стресса и связанных с ним расстройств «Стресс под контролем», ведущий научный сотрудник ГБОУ ВПО «Первый МГМУ имени И.М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, д.м.н., г. Москва

***Сопредседатели:***

**Андрюхин Антон Николаевич** - президент Санкт-Петербургской Ассоциации семейной медицины, ассистент кафедры семейной медицины СЗГМУ им. И.И. Мечникова, к.м.н., г. Санкт-Петербург

**Кузнецова Ольга Юрьевна** – вице-президент общероссийской общественной организации «Ассоциация врачей общей практики (семейных врачей) Российской Федерации», главный специалист по общей практике СЗФО, д.м.н., профессор, г. Санкт-Петербург

*Получить Свидетельство Координационного Совета по развитию непрерывного медицинского и фармацевтического образования Минздрава РФ (Свидетельство НМО) может только делегат, прошедший процедуру регистрации.*

*Выдача Свидетельств НМО происходит только по окончании научной сессии и только лично в руки.*

**Официальный организатор конференции** – ООО «Мед Веб»

***Школа***

***«Стресс под контролем. Практикум для пациента»***

**ПРОГРАММА**

19 ноября 2016 г., г. Санкт-Петербург

***Место проведения*:** г. Санкт-Петербург, Отель «Холлидей ИНН - Московские ворота»,

ул. Московский проспект, 97 А, 2 этаж, зал «Петров-Водкин».

***Дата проведения***: **19 ноября** 2016 г.

***Время:* 15:00 – 17:00**

|  |  |
| --- | --- |
| 15.00-15.30 | **Стресс и сон** **Модератор Царева Елена Вячеславовна -** врач невролог-сомнолог, руководитель сомнологической службы «Унисон», руководитель секции «Стресс и сон» Международного общества «Стресс под контролем», г. Москва1. Причины и последствия бессоницы
2. Причины и последствия нарушения дыхания во сне
3. Профилактика и лечение бессоницы и храпа
 |
| 15.30-16.00 | **Стресс, ребенок и семья****Модератор Царева Елена Вячеславовна -** врач невролог-сомнолог, руководитель сомнологической службы «Унисон», руководитель секции «Стресс и сон» Международного общества «Стресс под контролем», г. Москва1. Как научить ребенка спать
2. Стресс и астения
3. Стресс и питание
 |
| 16.00-17.00 | **Стресс и боль****Модератор Кадырова Лидия Ринадовна** – невролог, Заслуженный врач Республики Татарстан,доцент кафедры неврологии и мануальной терапии ФГБОУ ДПО РМАПО МЗ РФ, член Российской ассоциации по остеопорозу, член Республиканского Научного общества неврологов, к.м.н., г. Казань1. Реабилитация и профилактика при болевых расстройствах
2. Школа скандинавской ходьбы: обучение и тренировка
 |